

Einnahmehinweise für meine Patienten/innen der Homöopathie

LM oder Q-Potenzen:

Vor jeder Einnahme schlagen Sie die Flasche 10 x kräftig in die Handinnenfläche. Geben Sie anschließend 2 Tropfen direkt auf die Zunge oder in etwas Wasser auf einen Teelöffel um die Arznei einzunehmen. In jedem Fall sollten Sie die Flüssigkeit für einen Moment im Mund behalten, bevor sie diese herunterschlucken. Die Einnahme sollte - falls nicht anders verordnet - morgens nüchtern oder abends vor dem Schlafengehen erfolgen. Vor und nach der Einnahme bitte möglichst mindestens 15 Minuten nichts essen oder trinken bzw. nicht Zähne putzen.

Verdünnungsmethode:

Wenn Sie sehr empfindlich reagieren, können Sie die Tropfen auch in ein ganzes Glas Wasser geben und nach Umrühren mit einem Plastiklöffel davon einen Schluck nehmen. Eine weitere Verdünnung erreichen Sie, wenn Sie aus diesem ersten Glas einen Löffel voll in ein zweites Glas mit Wasser geben, umrühren, und davon einen Schluck nehmen. Auf diese Weise können Sie über mehrere Gläser verdünnen.

Falls Sie Ihr Fläschchen mit LM- oder Q-Potenzen auf Reisen mit sich führen wollen: Vermeiden Sie alle unnötigen Erschütterungen und Schüttelungen. Lassen Sie die Arznei nach Möglichkeit zu Hause und überbrücken nach Rücksprache mit mir durch andere Arzneien.

Falls Sie Ihr Fläschchen aufgebraucht haben, kaufen Sie sich auf keinen Fall ein neues, bevor Sie nicht mit mir gesprochen haben!!! Das Fortfahren mit einem Fläschchen der gleichen Potenz der gleichen Arznei wirkt sich in der Regel negativ auf den Heilungsverlauf aus.

C-Potenzen:

Die Einnahme erfolgt mindestens eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen. Lassen Sie die Globuli langsam unter der Zunge zergehen. Wiederholen Sie höhere Potenzen (C30, C200 usw.) nur, wenn sie entsprechend verordnet wurden!

Aufbewahrung der homöopathischen Arzneimittel:

Homöopathische Arzneimittel sollten kühl und trocken gelagert werden, vor Licht, elektrischer Strahlung (Mikrowelle, Radio, Fernseher, Computer, usw.) und vor dem Einfluss stark riechender Zubereitungen (Parfüm, ätherische Öle, usw.) geschützt werden. Auch sollten homöopathische Mittel getrennt von Lebensmitteln aufbewahrt werden, um ein Kopieren der homöopathischen Information auf die Lebensmittel zu vermeiden.

Reaktionen beobachten:

Nach Beginn der Einnahme kommt es oft zu kleinen, unscheinbaren Reaktionen, so z.B. Verstimmungen, Taubheit eines Fingers, kurzzeitiger Schwindel, Schwitzen Hautreaktionen, Träume. **Diese und weitere Reaktionen während der Einnahme der homöopathischen Arznei sind von großer Bedeutung für den Fortgang der Therapie!** Bitte arbeiten Sie mit, indem Sie sich beobachtete Veränderungen bis zum nächsten Termin merken (evtl. auch aufschreiben) und mir mitteilen.

Die gleichzeitige Verwendung weiterer homöopathischer oder komplex-homöopathischer Mittel kann sich störend auf die Therapie auswirken!

Bitte rufen Sie mich bei Unklarheiten und Problemen an!

Tel: 0911/96528984